



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Vos menus du mois d' Octobre 2021

Du 4 octobre au 8 octobre 2021

Du 11 octobre au 15 octobre
La semaine du goût "Le chocolat"

Du 18 octobre au 22 octobre

Du 25 octobre au 29 octobre

Salade de pois chiche méditerranéenne
 Filet de colin sauce duglère
Epinards hachés à la crème
 Brie Val de Saône à la coupe
Entremet au caramel

Carottes râpées à l'orange
 ***Emincé de porc** à la moutarde à l'ancienne
Rôti de dinde sauce moutarde à l'ancienne
Pilaf de blé
 Carré Roussot à la coupe
Ananas sauce chocolat

Salade de riz
Boulette de veau à la tomate
Brocolis à la vapeur
Fromage le p'tit louis
Crème dessert au praline

Concombre à l'échalote en salade
Hachis parmentier
Gouda à la coupe
Mousse au chocolat

Macédoine de légumes à la mayonnaise
 Bœuf bourguignon
Penne rigate
Edam à la coupe
Dessert géré par le client

Khira raita de concombres
 Poisson blanc pané et citron
Poelée automnale et purée de pommes de terre
P'tit Fol Epi
 Pot de crème à l'orange et chocolat au lait

Végétarien

Salade de penne rigate
Nuggets de blé
Juliennes de légumes
Fromage fouette madame loik
Kiwi

Salade de choux-blancs
 Aiguillettes de poulet de bourgogne aux champignons
Petit pois au jus
Mimolette
Crème dessert au caramel

Betterave en salade
***Chicons** pommes de terre et jambon au fromage
Chicons et pommes de terre à la dinde et au fromage
Petit suisse nature sucré
Raisins blancs

Salade César
 Paleron de bœuf sauce cacao amer
Polenta
Yaourt aromatisé
Orange

Salade de coleslaw
 ***Saucisse de Montbéliard**
Sauté de dinde à la crème
Lentilles vertes
 Pavé Val de Saône à la coupe
Flan à la vanille

Végétarien

Salade de pâte d'Alsace
Omelette au fromage
Haricots verts au jus
Yaourt nature sucré
Orange

Salade de tomates à la ciboulette
Escalope de poulet sauce vallée d'auge
Riz créole
Emmental à la coupe
***Liégeois** à la vanille
Crème dessert à la vanille

Végétarien

Haricots verts en salade
Macaronis au fromage et béchamel
Salade verte
Camembert à la coupe
Chou vanille sauce chocolat

Salade fraîcheur
 Steak haché de bœuf au jus
Pommes frites au four
Carré de l'Est à la coupe
Velouté fruit

Taboulé de blé
 Pavé de Hoki et sauce au confit de citron
Choux-fleurs sauce mornay
Fromage fondu "Vache picon"
Pêches au sirop

Végétarien

Œufs durs à la mayonnaise
Crêpe au fromage
Salade scarole
Carré fondu
Flan nappé

Bouillon aux vermicelles
Aiguillettes de poulet **sauce chocolat blanc**
Emincé de poireaux à la crème
 Fromage fondu "le fromy"
Pomme golden

Céleri sauce cocktail
Filet de lieu sauce nantua
Tortis de couleur
Fromage blanc nature
Banane

Halloween

Crème de citrouille
 ***Jambonneau sauce aux herbes**
Jambon de dinde sauce aux herbes
Purée de légumes d'automne
 Pavé 3 Provinces de Haute-Saône
 Tarte au potiron

*Plat contenant du porc
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette



Viande française



Pêche durable MSC