



Vos menus du mois de Janvier

Du 4 au 8 janvier 2021

Du 11 au 15 janvier 2021

Du 18 au 22 janvier 2021

Du 25 au 29 janvier 2021

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de **choux-blancs**
*Rôti de porc au jus
Tarte au fromage
Petits pois à la française
Edam à la coupe
Crème aux œufs

Betteraves au fromage blanc
Bœuf comtois à la bourguignonne
Pâtes papillons
Pavé du val de saône à la coupe
Kiwi

Salade de **choux-rouges**
Navarin de poisson
Riz blanc
Stick de mimolette à croquer
Compote de pommes et nectarine

Lentilles en salade
Boulettes d'agneau au jus
Ratatouille nicoise et semoule
Emmental à la coupe
Yaourt aromatisé

Végétarien

Macédoine de légumes à la mayonnaise
Bio hachis parmentier au soja
Fromage fondu le fromy
Dessert géré par le client

Salade de pommes de terre à l'échalote
Nuggets de poisson
Carottes à la crème
Petit suisse aux fruits
Clémentines

Salade de penne rigate
Aiguillette de poulet à la lyonnaise
Haricots verts persillés
Croc lait
Pomme gala

Bouillon aux vermicelles
***Jambon braisé**
Jambon de dinde braisé
Epinards haché à la crème
Petit moulu nature
Orange

Végétarien

Velouté hivernal
Aiguillettes de poulet à l'ancienne
Coquillettes
Fromage le p'tit louis
Clémentines

Œufs durs à la mayonnaise
Tarte au fromage
Petit pois au jus
Vache qui rit
Poire

Méli mélo de carottes et céleris râpés
Paleron de bœuf braisé
Polenta
Tomme noire à la coupe
Crème dessert au caramel

Khira raita de **concombres**
Rôti de veau émincé à la tomate
Pommes frites au four
Fromage fouetté madame loik
Flan au chocolat

Repas le montagnard

Salade de riz
Paupiette de veau sauce aux herbes
Julienne de légumes sauce béchamel
Yaourt nature sucré
Banane

Salade scarole
Raviolis à l'italienne
Carré fondu
Pêches au sirop

Salade verte aux noix
*Tartiflette au lard
Tartiflette au jambon de dinde
Chanteneige
Muffin aux myrtilles

*Saucisson à l'ail et cornichons
Délice de thon
Escalope de poulet au jus
Carottes à la crème
Fromage blanc nature
Kiwi

Végétarien

Carottes râpées
Pavé de hoki à la bretonne
Pilaf de boulgour
Brie à la coupe
Galette des rois

Concombre en salade
*Choucroute garnie aux deux viandes
Choucroute de la mer
Buche pilat à la coupe
Yaourt aromatisé

Salade de thon à la russe
Escalope pané végétale
Choux-fleurs sauce aurore
Yaourt nature sucré
Banane

Végétarien

Céleri en vinaigrette
Risotto à la tomate et au fromage
Gouda à la coupe
Gâteau moelleux au yaourt

*Plat contenant du porc
Variante sans porc



Recette du Chef



Agriculture Raisonnée



Produit local



Nouvelle recette



Viande française

